

# Leche de Nueces

Tiempo de preparación: **5 minutos**  
Rendimiento: **1 Litro**

## Equipo de producción:

Licuada  
Colador o manta limpia  
Jarra o recipiente hondo  
Recipiente pequeño

## Ingredientes:

4 tazas de agua fresca filtrada  
1 tza de nueces crujientes (frutos secos)

## Preparación:

**1.**  
Colocar en la licuadora las nueces crujientes y el agua, licuar de 30 a 60 segundos hasta que las nueces estén trituradas por completo

**2.**  
Colar la leche usando un colador o una manta limpia, en caso de usar la manta presionar poco a poco para exprimir la pulpa y obtener la leche

**3.**  
Se puede consumir al momento o refrigerar por hasta por 3 días.