

Nueces Crujientes

Tiempo de preparación: **15 minutos**
Tiempo de deshidratación: **24 horas**

Ingredientes:

- 4 tzas de nueces crudas de tu elección
- c/s de agua tibia
- c/s sal marina (revisar la tabla de medición de sal)

Equipo de producción:

- Horno eléctrico o convencional
- Frasco o recipiente grande
- Cuchara
- Colador

Preparación:

1.

Colocar las nueces en un frasco, cubrir con agua tibia, agregar sal y dejar reposar por 7 horas.

2.

Escurrir las nueces, enjuagar y colocarlas en el horno a 65 °C por 24 horas o hasta que estén crujientes.

3.

Se pueden usar en el momento o guardarlas en el refrigerador en un recipiente hermético.