



Libera tu Salud[®]

Health & Food Coach
Layla Islas

El cerebro y sus efectos post Covid



Libera tu Salud[®]

Health & Food Coach
Layla Islas

CONSECUENCIAS DETECTADAS EN PACIENTES COVID.

Dr. Erwin Chiquete, médico internista y neurólogo, con doctorado en Biología Molecular en Medicina. Es investigador adscrito al Departamento de Neurología y Psiquiatría del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Es miembro del Sistema Nacional de Investigadores

(SNI), con la distinción del nivel II. Tiene más de 140 publicaciones en revistas científicas, de las cuales más de 70 son de revistas internacionales. Hospital Médica Sur Torre II, Piso 8, Consultorio 818 (tel 55-2652-5038)

El coronavirus ataca principalmente los pulmones, pero también los riñones, el hígado y los vasos sanguíneos. Aun así, cerca de la mitad de los pacientes reportan síntomas neurológicos, como dolor de cabeza, desorientación y delirio, lo que sugiere que el virus también puede atacar el cerebro.

1 El SARS-CoV-2 entra al sistema nervioso a través de las terminales nerviosas presentes en las mucosas, principalmente las terminales del nervio olfatorio, por ello se pierde el olfato temporalmente.

2 Aunque el 60-70% de los humanos infectados son asintomáticos,



En pacientes con COVID-19, hasta el 60% de los pacientes hospitalizados presentan alguna complicación neurológica.

3 Investigadores de los Institutos Nacionales de Salud (NIH) de Estados Unidos analizaron tejido cerebral de 19 muertos por la enfermedad, en los que **había “sistemáticamente, marcas de daño” causadas por el adelgazamiento y fugas en los vasos sanguíneos.**

Sin embargo, no vieron “signos de SARS-CoV-2 en las muestras de tejido, lo que sugiere que **el daño no fue causado por un ataque viral directo al cerebro**”, según los resultados que publica New England Journal of Medicine.

4 Las complicaciones neurológicas más comunes

- Delirium**
- Neuropatías**
- Miopatías**
- Infarto cerebral**
- Hemorragia cerebral**
- Convulsiones**
- Encefalitis**



Investigadores han puesto en marcha un estudio mundial a gran escala para determinar el impacto que tiene el COVID-19 en el cerebro a corto y a largo plazo, incluidas las formas en que puede contribuir a la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Con la financiación de la Alzheimer's Association y la orientación técnica de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el estudio hará un seguimiento de más de 40,000 pacientes de 50 años o más. Sin embargo, los primeros resultados se obtendrán a principios del 2022.

¿Qué esperar?

Las complicaciones neurológicas en COVID-19 son usualmente transitorias, pero algunas permanecen por meses, como la alteración de la memoria, del sueño, cefalea o problemas con la atención.

