



Parto natural Vs. Cesárea

Existe una gran controversia sobre cuál es la mejor forma de dar a luz, por lo que Libera Tu Salud te explica las ventajas y desventajas de los dos diferentes métodos, el parto natural y la intervención por cesárea.

Parto Natural

Puntos a favor

A

El bebé, al salir por el canal vaginal adquiere muchas bacterias, que formarán parte de su microbiota intestinal. Mismo que está encargada de muchas funciones vitales, entre ellas: la producción de neurotransmisores y la degradación de alimentos.

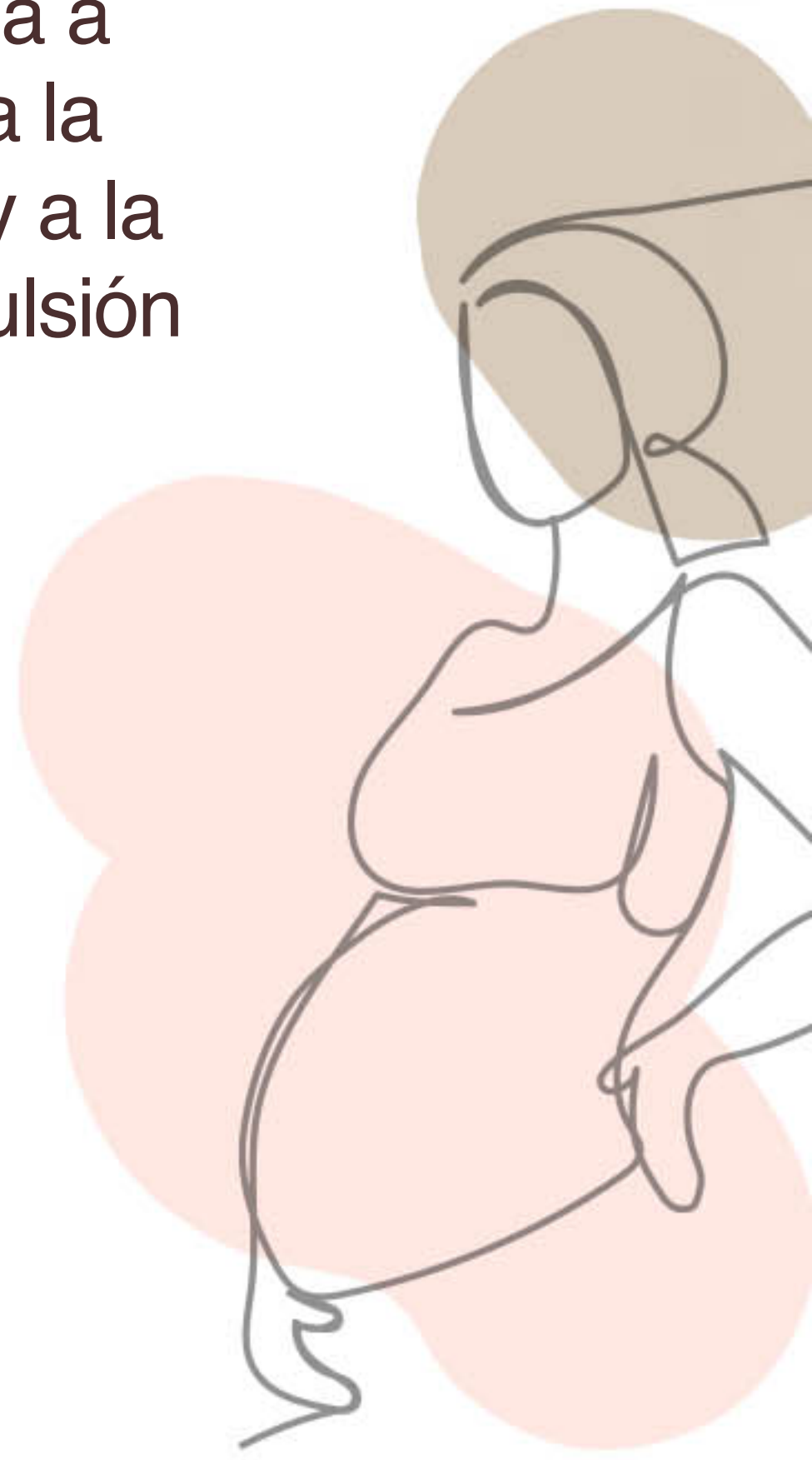


B

Existe una liberación de oxitocina importante, esta hormona ayuda a reforzar el vínculo madre-hijo, a la producción de la leche materna y a la contracción del útero para la expulsión correcta de la placenta.

C

El periodo de recuperación es mucho más rápido y menos doloroso, al no haber existido una intervención quirúrgica, la mujer puede reincorporarse mucho más fácil a su nueva rutina.



D

Existe un menor riesgo de infecciones y complicaciones por hemorragias.

Puntos en contra

Los dolores por dilatación y las contracciones pueden ser muy intensos.

Las madres primerizas tienden a dilatar alrededor de 1cm por hora de labor de parto, por lo que pueden estar de 8 a 10 horas en esta etapa.

Pueden sufrir incontinencia post parto o un desgarre en el conducto vaginal.



Cesárea

Puntos a favor

A

La anestesia es necesaria en esta intervención, por lo que no existe ningún tipo de dolor.

B

Suele ser un proceso rápido de 30 minutos a 1 hora si es que todo sale bien.

C

Disminuye el riesgo de sufrir incontinencia post parto.

D

Disminuye el riesgo de complicaciones por desgarro u obstrucción del canal vaginal.



Puntos en contra

El bebé no tendrá contacto con la microbiota del canal vaginal, ni tampoco se estimulan los sentidos del bebé durante el parto.

La recuperación es lenta y dolorosa, tarda alrededor de 4 a 8 semanas.

La hormona oxitocina tendrá que ser administrada vía intravenosa, para poder conseguir los niveles necesarios y tener los beneficios como el apego con el bebé y la correcta expulsión de la placenta.

Es necesario esperar al menos un año para poder embarazarse de nuevo

Ahora que conoces los puntos a favor y en contra de las dos formas de dar a luz, puedes decidir cual quieres que sea tu proceso, según lo que mejor se adapte a ti.

Sin embargo, es importante recordar que existen casos específicos en donde el doctor indicará que un parto por cesárea, es la mejor opción.

Si te interesa conocer más acerca del parto natural, consulta la herramienta <<Conoce más>> y encontrarás el artículo completo bajo el nombre “El parto”.

Libera Tu Salud transformándote desde la Raíz.



BIBLIOGRAFÍA

Gómez, M. B., Arandes, R. B. I., Salvador, Z., & Robles, R. C. (2021, ENERO 2). ¿Es mejor el parto natural o la cesárea? - Ventajas y desventajas. Consultado el 16 de marzo del 2023 desde, Reproducción Asistida ORG: <https://www.reproduccionasistida.org/parto-natural-y-cesarea-ventajas-y-desventajas/>

Stanford Medicine Children's Health. (2013). ¿Qué es el parto por cesárea? Consultado el 17 de marzo del 2023, desde Stanfordchildrens.org: <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=partoporcesrea-92-P09282>