

Clínicas y doctores del sueño en CDMX.

¿Tu insomnio ya te está afectando en el rendimiento de tu día a día?

Libera Tu Salud te comparte una lista de las clínicas y los doctores más recomendados de la Ciudad De México, donde podrás recuperar tu rutina de sueño y despertar sintiéndote con energía para realizar tus rutinas.

Aquí te dejamos sus direcciones, teléfonos y contactos, para que agendes tu cita donde más te guste.



Clínica de Trastornos del Sueño UNAM

Teléfono: +52 55 5623-2690

Dirección: Unidad de Medicina Experimental
UNAM; Planta Baja, ubicada dentro del Hospital
General de México: Dr. Balmis 148, Col.
Doctores, Alcaldía Cuauhtémoc, cp. 06726,
Ciudad de México.

<https://clinicadelsueno.facmed.unam.mx/>

Clínica del sueño Grupo Infra

Teléfono: +52 55 2614-7666

Dirección: Unidad de Medicina Experimental
UNAM; Planta Baja, ubicada dentro del Hospital
General de México: Dr. Balmis 148, Col.
Doctores, Alcaldía Cuauhtémoc, cp. 06726,
Ciudad de México.

<https://clinicadelsueno.facmed.unam.mx/>

Dr. Reyes Haro Valencia

Teléfono: 55 462-36816 / 55 4173-2160

Presidente emérito de la Sociedad
Mexicana de Sueño

Dirección: Patricio Sanz 745 Col. Del Valle.
CP 03100 Ciudad de México.

[https://www.institutomexicanodesueno.com/
reyesharo](https://www.institutomexicanodesueno.com/reyesharo)

Clínica del sueño Hospital ABC (Centro Neurológico)

Teléfono: 55 5230-8000

Dirección: Sur 136 116, Las Américas, Álvaro
Obregón, 01120 Ciudad de México.

<https://centromedicoabc.com/centro-neurologico/>

Dr. Ivan Hermann Schobert Capetillo

Teléfono: 55 5135-4776 Ext. 4040

Dirección: Hospital Ángeles del Pedregal
(Camino a Santa Teresa 1055- int 1040, Colonia
Héroes De Padierna ,Magdalena Contreras,
Ciudad de México)

<https://hospitalangeles.com/medico/ivan-hermann-schobert-capetillo>