

## Argo Nutrición y Deporte



En Libera Tu Salud, al contar con un equipo de nutriólogas y, además, deportistas, reconocemos la importancia de la nutrición adecuada para potenciar tu rendimiento deportivo.

Es por eso que queremos recomendarte seguir a Argo Nutrición y Deporte (@argo.nutricion.deporte en Instagram), donde encontrarás consejos especializados y actualizados sobre nutrición deportiva y actividad física.

El equipo detrás de Argo Nutrición y Deporte, está liderado por un nutriólogo del deporte con una sólida formación académica, incluyendo un título de Licenciado en Nutrición por la Universidad Intercontinental, un Diplomado en Fisiología del Alto Rendimiento Deportivo de la UNAM, y un Máster en Nutrición de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Católica de Murcia, España.

Si eres corredor o atleta y estás buscando optimizar tu alimentación para mejorar tu rendimiento y alcanzar tus metas deportivas, no dudes en aprovechar las consultas personalizadas que ofrece Argo Nutrición y Deporte.

Obtén orientación específica sobre tu dieta, suplementación y planificación nutricional adaptada a tus necesidades y objetivos para potenciar tu desempeño como deportista.

No te pierdas la oportunidad de trabajar de la mano de un experto en nutrición del deporte, para potenciar tu desempeño y alcanzar un estado óptimo de salud y bienestar.

¡Cumple tus objetivos y metas, con el apoyo de una alimentación balanceada y orientada a tus necesidades!