

## CLINICAS FUNCIONALES.

¿Estás familiarizado con el concepto de medicina funcional y su distinción con la medicina convencional?

En Libera tu Salud, consideramos crucial mantenernos actualizados con las últimas tendencias en medicina y salud.

Por esta razón, nos gustaría compartir contigo la perspectiva única que la medicina funcional aporta al abordar enfermedades y el proceso de envejecimiento, en contraste con la visión más convencional tanto en la medicina como en la sociedad. A continuación, presentamos los conceptos clave de este tema fascinante y relevante en la actualidad.

# Medicina Funcional vs. Medicina Convencional:

La medicina funcional tiene como objetivo principal la creación de salud.

Se distingue por su enfoque multifactorial, orientado a identificar las raíces de una enfermedad y abordar sus causas fundamentales en diversos ámbitos y aspectos. Este enfoque integral reconoce que nuestro cuerpo funciona como un sistema interconectado, no de manera aislada.

Por otro lado, la medicina convencional suele centrarse en suprimir o aliviar los síntomas de las enfermedades, adoptando una perspectiva más específica y focalizada.



# Una Visión Más Amplia:

En la actualidad, gracias a alternativas como la medicina funcional, la revolución ómica, los avances en inteligencia artificial, aplicaciones de salud en dispositivos móviles, el automonitoreo y análisis de laboratorios, entre otros, disponemos de un panorama más amplio de lo que implica la salud y los cuidados necesarios en nuestro estilo de vida.

Estas herramientas nos permiten prevenir enfermedades y abordarlas de manera integral, proporcionando un enfoque más completo para nuestro bienestar general.

Es por esto que Libera Tu Salud tiene para ti, la recomendación de diferentes clínicas funcionales en la ciudad de México, dónde podrás encontrar respuesta a alguna necesidad que tengas, para que puedas acudir a ellos si los necesitas, te dejamos sus contactos.



# Equilibrium

**Líderes en medicina funcional  
y antienvjecimiento en México  
y a nivel mundial**

## **CORPORATIVO VIRREYES**

Acueducto Rio Hondo 28 consultorio 307

Col. Lomas Virreyes

Del. Miguel Hidalgo

Ciudad de México CP 11000

Tel: (55)55403287 / (55)55404414

/ (55)55687863 / (55)56528054

**Saca una cita,  
dale click al logo.**



# Vita Plenus

**Clínica dedicada a tratar cualquier padecimiento o síntoma crónico o inespecífico:**

desequilibrios hormonales, malestares gastrointestinales, enfermedades cardiovasculares, trastornos neurodegenerativos, ansiedad y depresión, toxicidad, obesidad, carencias nutrimentales, estrés y problemas atípicos que no han podido ser diagnosticados.

Realizan evaluaciones y tratamientos preventivos, identificando tempranamente disfunciones orgánicas y anomalías genéticas, para anticipar y evitar la aparición de una gama de condiciones.

Contacto:

Tel. (55) 5259-3670 Tel. (55) 5919-1962  
hola@vitaplenus.com



V I T A  
PLENUS<sup>®</sup>

Concierge Functional Medicine

# AWARE

## Centro de medicina sistémica

La Medicina Sistémica integra lo mejor de la ciencia, de los avances tecnológicos, de la medicina convencional y de las medicinas tradicionales ancestrales que han demostrado su eficacia y seguridad para resolver la raíz de los desbalances de salud y se basa en cuatro principios fundamentales:

El ser humano es un sistema, único e irrepetible.  
La importancia del reconocimiento de patrones individuales.

Ir a la causa de la enfermedad  
y no solo a los síntomas.

Re-activar los procesos fisiológicos.



**AWARE**

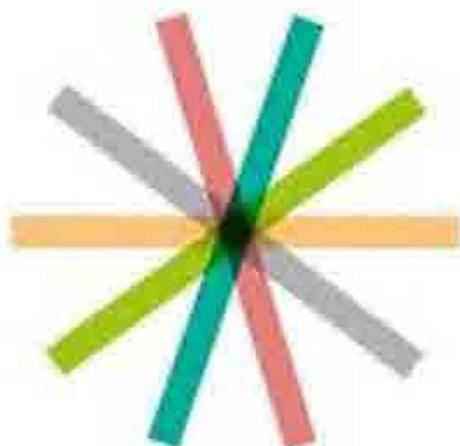
centro de medicina sistémica

Esta forma de medicina permite tratar llevar a la práctica una medicina que está basada en el paciente. Para comprenderlo mejor y tratarlo, parten de cinco unidades:

Estructural  
Bioquímica  
Biofísica  
Psicoemocional  
Trascendental

Lo que les permite buscar minuciosamente el por qué una persona tiene cierto desequilibrio de salud e identificar las causas iniciales que lo provocaron, encontrando así caminos diferentes que nos ayudan a ir a la raíz del problema y crear tratamientos personalizados para cada persona mucho más efectivos y que de verdad curan.

Este modelo de medicina promueve el cambio de un enfoque de medicina reactiva a una medicina proactiva y preventiva en la que después de resolver la enfermedad, promueve y se ocupa de acompañar a que cada persona viva de manera plena su vida.



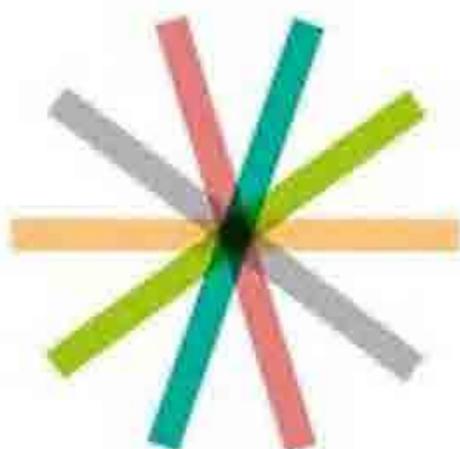
**AWARE**

centro de medicina sistémica

Aware Centro de Medicina Sistémica  
Prol. P.º de la Reforma 627-Int 502, Santa Fe,  
Paseo de las Lomas, Cuajimalpa de Morelos,  
01330 Ciudad de México, CDMX, México

Teléfono:

Tel: 55 7597 6381  
hola@centroaware.mx



**AWARE**

centro de medicina sistémica